

# **Libération du subconscient et du psychisme**

## **Complément d'information pour les cartes 6 à 11**

### **Explications carte 6**

Je donne à mes cellules la pureté idéale

*A - Je donne à mes cellules la pureté idéale :*

L'être humain est constitué de telle sorte, que la moindre erreur contre la Loi de l'harmonie dérange l'ordonnance des courants, ce qui perturbe les cellules qui sont en relation avec le courant dérangé.

Heureusement, la réparation est facile. Il suffit de penser à Dieu comme un enfant malheureux. Tout de suite, l'énergie divine rouge entre dans l'esprit de l'homme, et répare ce que l'erreur a brisé dans l'harmonie des courants d'énergie qui imprègnent tout l'être.

*B - Je construis :*

Dans les cartes quatre et cinq, chacun a pris conscience de son âme et de son plan de vie, de son psychisme et de ses archives. Chacun a pris conscience de l'importance de vivre positivement et de réparer le négatif accompli dans le passé.

Tout cela pour construire la base ou le plasma de la personnalité individuelle : une base positive, sur laquelle chacun pourra songer à édifier une personnalité nouvelle.

Voilà ce que j'ai décidé de construire : la base positive, pour ma personnalité nouvelle, n'est que le socle qui permettra à l'Homme idéal, que je coderai dans la carte sept, de reposer et de grandir.

Lorsque la conscience décide de construire une nouvelle personnalité, la base reste là et sert d'appoint, de point d'appui, pour asseoir de nouveaux actes. Plus la base est positive, plus il est facile de construire une personnalité nouvelle. Si elle est négative, la nouvelle personnalité ne pourra pas ou difficilement s'édifier.

Je construis donc deux choses pour le moment :

- 1- une base positive,
- 2- une personnalité nouvelle, sur cette base positive.

*C - Je construis :*

Je construis sur chacune des années de ma vie passée.

*D - Placer dans une enveloppe et faire brûler en holocauste :*

Ce geste signifie que mon évolution, ma construction ne s'arrête pas là; je ne m'y attache pas, je progresse vers un premier dépassement.

## **Explications carte 7**

### Je suis un Homme idéal

#### *A - Je suis un Homme idéal :*

Il ne s'agit pas encore de l'Homme nouveau, mais de l'Homme idéal de la troisième dimension. Cet Homme idéal, c'est celui de la personnalité nouvelle, personnalité construite, faite de connaissances, de conscience et de volonté. Elle connaît son plan de vie, les lois et s'applique à les respecter le plus possible.

#### *B - Écrire cette phrase sur chaque ligne, sur chaque année de sa vie passée :*

C'est commencer à construire l'Homme idéal, ligne par ligne, pierre sur pierre, année par année, pas à pas, petit à petit. Le geste précède souvent la pensée; et, si le geste se répète, la pensée s'installe définitivement.

#### *C - Répéter cette affirmation dans le présent :*

C'est combler les déficiences du passé, et c'est préparer la construction d'une troisième personnalité, supérieure à la personnalité nouvelle elle-même, dans l'avenir.

#### *D - Placer dans une enveloppe et faire brûler :*

Cela signifie que ce premier dépassement a une suite : celle d'une nouvelle construction à venir, un deuxième dépassement dont il sera question dans la carte huit.

*"Je suis un Homme idéal, fait de connaissances, de conscience et de volonté."*

## **Explications carte 8**

### Je suis un Surhomme

#### *A - Je suis un Surhomme :*

Ce Surhomme se construit sur la base de l'Homme idéal qui commence une nouvelle construction d'une troisième personnalité. Cette construction se fait en créant, en comprenant et en voulant.

Dans la montée de cette nouvelle construction, il se développe des pouvoirs, de la communication, une compréhension plus grande des lois et un désir plus ardent d'y correspondre.

Cette troisième personnalité se développe de degré en degré. Elle finit par prendre contact consciemment avec toutes les parties de l'Univers. Elle finit par être capable de créer en manipulant, en connaissance de cause, de l'énergie.

C'est cette montée qui permet d'arriver à former un Homme nouveau, parce que cette troisième personnalité a été créée de la pensée, de la conscience. Elle est faite à l'image de l'Homme qui veut réaliser pleinement son plan de vie.

La caractéristique du pouvoir de cette personnalité est aussi grande que l'énergie avec laquelle elle est fusionnée. Et, si elle est aussi grande que cette énergie, elle embrasse tout l'Univers.

Donc, ce Surhomme, c'est l'Homme nouveau que la Science cosmique a mission de former et de développer, ici et maintenant.

#### *Pour réaliser un Surhomme ou un Homme nouveau, il faut :*

- 1- en faire le plan,
- 2- que ce plan soit au degré supérieur de l'énergie,
- 3- que les actions de cet Homme correspondent, sur tous les points, aux lois de l'Univers,
- 4- qu'il tienne sa pensée fixée sur le but.

Alors, mais alors seulement, le corps physique, support de l'âme, arrivera jusqu'au plan tracé. Il sera donc un Homme nouveau, un Surhomme, parce qu'il aura réalisé, dans son corps physique, sous l'impulsion de son âme, le plus haut plan dans la plus haute énergie de l'énergie.

En écrivant et en répétant "Je suis un Surhomme.", chacun lance son plan d'Homme nouveau dans l'énergie supérieure, c'est-à-dire aux dernières limites de l'énergie, et chacun prend la responsabilité de sa réalisation.

*À remarquer que "écrire" s'adresse surtout aux cellules somatiques et que "répéter" s'adresse surtout aux cellules nerveuses.*

*B - Programmation écrite :*

Le programme écrit du plan s'inscrit dans chacune des cellules somatiques et nerveuses de l'organisme, au cours de chacune des années de sa vie passée.

*C - Programmation verbale :*

La programmation verbale de ce même plan se fait au rythme 120, qui est le rythme psychique.

*D - Signature :*

C'est un engagement, c'est l'inscription de mon plan dans l'énergie, à mon nom. La mise en enveloppe et l'action de la cacheter, c'est en assurer la conservation jusqu'à sa réalisation parfaite.

## **Explications carte 9**

### Je communique

#### *A - Je communique :*

Ce "Je" est représenté par le centre du mesureur, colorié en vert. "Je", c'est moi, tout entier, c'est mon organisme et ses cinq sens, c'est mon subconscient, c'est ma conscience, c'est mon psychisme, c'est mon âme, c'est tout moi qui communique.

Communiquer, c'est entrer en contact consciemment avec une partie ou l'autre de l'Univers, si éloignée ou si rapprochée soit-elle; c'est lui émettre une demande ou une information, c'est en capter une demande ou une information, c'est établir un lien entre deux ou plusieurs parties de l'Univers.

Le cerveau est un réseau électromagnétique d'une puissance que nous, hommes du vingtième siècle, laissons encore dormir. Mais qu'est-ce qui déclenche la communication entre les branches de ce réseau? C'est justement ce qui est imprimé dans l'intimité de l'être, c'est-à-dire la mémoire intérieure, le subconscient, qui déclenche la pensée.

Et lorsque la pensée naît, la communication se fait entre les différentes parties du réseau. Voilà pour la communication la plus rapprochée : la communication intérieure de l'intelligence et du subconscient, dont il faut de plus en plus être conscient.

Pour la partie la plus éloignée, la plus haute en vibration, c'est l'âme qui réunit l'homme, matière vivante, à Dieu.

L'homme est homme parce qu'il a une âme. Il est l'énergie pensante de l'Univers. Il est la conscience qui sait qu'il existe et qui sait qu'il a été créé par un être supérieur. C'est donc l'âme qui fait que l'homme est ce lien entre Dieu et la matière.

Pour la communication avec les parties intermédiaires, c'est-à-dire de la matière à l'Omniscience, en passant par toutes les couches des énergies et des êtres, nous avons notre psychisme qui est, pourrait-on dire, le subconscient de l'âme et le surconscient de l'intelligence.

Quand on se dit : "ça me disait de faire cela", c'est le psychisme qui a agi, qui nous en a donné l'inspiration. Si vous avez l'impression d'un malheur ou d'une joie qui avance vers vous, cette sensation vient de la Mémoire universelle par le canal du psychisme.

Le psychisme s'élance sur l'énergie messagère et va chercher des points de résonance, des points qui correspondent à la pensée de l'homme et il en rapporte la réponse, toujours portée par l'énergie messagère.

Le psychisme est aussi éduicable que l'intelligence, il peut, comme elle, accroître sa réceptivité aux éléments des énergies qu'il traverse.

Pour être discipliné, il faut :

- 1- qu'il ne pose qu'une question à la fois,
- 2- qu'il formule sa question clairement et positivement,
- 3- qu'il soit neutre, objectif par rapport à la réponse,
- 4- qu'il décode parfaitement les informations reçues,
- 5- qu'il communique en harmonie avec les Lois universelles.

Le psychisme inférieur explore la Mémoire planétaire, c'est-à-dire ce qui est imprimé dans l'énergie tellurique, dans l'atmosphère et dans le rayonnement des hommes.

Grâce aux pouvoirs explorateurs que lui donne, par osmose, le psychisme supérieur, il peut pénétrer jusqu'à la couche d'énergie quatre où sont situées les Âmes en attente.

Le psychisme supérieur peut aller chercher des informations chez les Âmes ascendantes, chez les Êtres divins, dans la Mémoire universelle, et même, il peut entrer en contact avec l'Omniscience.

La pleine réalisation se produit quand le psychisme supérieur et inférieur est complètement intégré au subconscient, à l'intelligence et à la volonté de l'homme.

*B - Les douze courants d'énergie :*

*1- Énergie rouge, je communique avec toi :*

L'énergie rouge, au sein de l'Île centrale, c'est celle du Père, qui est l'idée créatrice. Ce courant domine la matière dans sa compacité. C'est le plus haut et le plus fort des courants. Sur son passage, il se forme des grains de matière d'énergie rouge pure. Le Père est omniprésent dans tout le Cosmos. "Je communique avec toi", veut dire, ici, que j'entre en contact avec l'énergie rouge pour en prendre conscience et comprendre son action principale.

*2 - Énergie jaune, je communique avec toi :*

L'énergie jaune, c'est l'énergie du Fils et aussi l'énergie des Fils. Le Fils, c'est le plan créateur, qui concrétise la présence du Père, en manifestant sa puissance sous forme de matière sortie de l'énergie de la Trinité. Ce courant domine la matière dans son élasticité. Il est juste au-dessous du rouge et plus puissant que le bleu. Sur son passage, il se forme des grains de matière d'énergie jaune pure.

*3 - Énergie bleue, je communique avec toi :*

L'énergie bleue, c'est l'énergie de l'Esprit. Ce courant domine la matière dans sa légèreté. De beaucoup au-dessous du jaune, il est l'énergie qui spiritualise la matière. L'Esprit donne vie à la matière, achève l'œuvre que réalisent le Père et l'acte créateur du Fils, Verbe de Dieu. Sur son passage, il se forme des grains de matière d'énergie bleue pure.

#### *4 - Énergie verte, je communique avec toi :*

L'énergie verte, c'est l'énergie de la matière en formation. Lorsque les grains d'énergie pure commencent à voyager dans l'espace, ils dégagent un magnétisme qui les précipite les uns sur les autres. L'impact mélange les énergies, les unes aux autres, pour former les trois courants d'énergies secondaires ou complémentaires. Une nouvelle énergie, formée de la jaune et de la bleue, prend naissance, c'est l'énergie verte.

#### *5 - Énergie violette, je communique avec toi :*

L'énergie violette, c'est l'énergie de la vie. Ce courant est formé par la rencontre et le mélange des grains d'énergie rouge et bleu. Ce courant produit le mouvement dans la matière ou la vie.

#### *6 - Énergie orangée, je communique avec toi :*

L'énergie orangée, c'est l'énergie de l'harmonie de la matière, qui consiste à prendre contact avec les éléments de différentes vibrations. Ce courant est formé par la rencontre et le mélange des grains d'énergie rouge et jaune. Ces trois courants d'énergies complémentaires ou secondaires sont porteurs des vertus des énergies primaires, mais avec beaucoup de nuances. Et avec les courants primaires, ils dominent toute la matière. Dominer la matière signifie que ces courants sont au-dessus de la matière organisée; qu'ils gouvernent cette matière et qu'ils la dirigent dans son évolution.

#### *7 - Énergie rouge ombré, je communique avec toi :*

Cette énergie est celle des mondes habités. Un monde habité, c'est une planète portant la vie humaine ou sur laquelle vivent des hommes. Ce courant est formé des grains d'énergie rouge et verte. Comme l'orangé et le violet, il active la vie.

#### *8 - Énergie jaune ombré, je communique avec toi :*

Cette énergie est celle des créations humaines. Ce courant est formé des grains d'énergie jaune et violette. La création n'est pas un acte uniquement divin. L'homme, qui possède en lui un élément spirituel à durée immortelle, a le pouvoir de créer à partir de l'énergie déjà différenciée, c'est-à-dire de l'énergie qui a formé la matière du Cosmos. L'homme est capable de créer en manipulant des lois énergétiques, soit au moyen du psychisme ou au moyen de son âme.

#### *9 - Énergie bleu ombré, je communique avec toi :*

L'énergie bleu ombré, c'est l'énergie de l'âme humaine. Comme le violet et le vert, ce courant ajoute de la spiritualité à la matière et donne le besoin d'évoluer.

#### *10 - Énergie vert ombré, je communique avec toi :*

Cette énergie est celle de la forme structurée. Ce courant est responsable de cette grande variété de formes et de structures que présente la matière : la matière inanimée, avec ses cent dix-huit à cent vingt structures atomiques et son infinité de

structures moléculaires, et la matière vivante avec toutes les gammes de structures végétales et de structures animales.

*11 - Énergie violet ombré, je communique avec toi :*

Cette énergie est celle de la continuité de la vie. Ce courant est responsable de la transmission de la vie, de la protection de la vie et du rejet des agents destructeurs de la vie.

*12 - Énergie orangé ombré, je communique avec toi :*

Cette énergie est celle de la réparation de la matière. Ce courant comble des déficiences laissées par les onze autres courants et répare ce que les agents nocifs ont détruit. Il ferme le grand cercle du Cosmos.



## **Explications carte 10**

*A - Je lis tout ce qu'il y a d'imprimé dans les cellules de l'énergie :*

Lire ce qu'il y a d'imprimé dans les cellules d'une énergie, c'est apprendre et prendre conscience des attributs ou propriétés, contenus dans les cellules de cette énergie.

Pour une même couleur d'énergie, les propriétés diffèrent selon qu'il s'agit du courant d'énergie globale ou du courant d'énergie cosmique ou qualitative. Cela tient au fait que l'énergie globale a des propriétés plutôt générales, et que l'énergie cosmique a des propriétés spécialisées et plus limitées.

Dans les exercices de la carte 10, il faut remarquer qu'il n'est pas question des énergies zodiacales ni des énergies telluriques.

Il est à suggérer de prendre connaissance des propriétés de chaque courant d'énergie, avant de programmer les phrases. Poser le doigt sur chaque énergie, c'est comme si vous suiviez du doigt chaque mot du texte qui décrit ses attributs.

### B - Propriétés des énergies globales et qualitatives

1 - Énergie rouge globale : Énergie du Père

Loi qu'elle alimente :  
"J'ai la simplicité d'un enfant."

Elle est puissance, miséricorde, créatrice de matière première, distributrice de ses attributs au Cosmos, source de tous les autres courants.

2 - Énergie jaune globale : Énergie du Fils

Loi qu'elle alimente :  
"J'ai la joie de vivre."

Elle est créatrice, constructive, magnétique et productrice de mouvement.

3 - Énergie bleue globale : Énergie de l'Esprit

Loi qu'elle alimente :  
"Je suis miséricordieux."

Elle est spirituelle, psychique, mémorisatrice, électrique, source d'énergie libre, c'est l'énergie des âmes évolutives.

4 - Énergie verte globale : Énergie de la matière  
en formation

Loi qu'elle alimente :  
"Je suis compréhensif."

Elle est purificatrice, transformatrice.

5 - Énergie violette globale : *Énergie de la vie*

Loi qu'elle alimente :  
"Mes intentions sont pures."

Elle favorise la compréhension des hommes entre eux, la vie physique et instinctive de l'animal. La qualitative est une énergie équilibrante. Elle aplanit les trop grands écarts.

6 - Énergie orangée globale : *Énergie de l'harmonie de la matière*

Loi qu'elle alimente :  
"Je suis positif à 100%."

Elle est régénératrice, conductrice, correctrice des erreurs, productrice de vie et de formes. La qualitative déclenche des réactions atomiques en présence de l'énergie positive : elle crée de l'action, du mouvement.

7 - Énergie rouge ombré globale : *Énergie des mondes habités*

Loi qu'elle alimente :  
"Je suis généreux de moi-même et de mes biens."

Elle est source de santé humaine, donc curative, réparatrice de la matière et correctrice des déficiences mentales. La qualitative est constructive.

8 - Énergie jaune ombré globale : *Énergie des créations humaines*

Loi qu'elle alimente :  
"Je suis libre de préjugés."

Elle favorise la création de produits régénérateurs de vie. Elle est productrice d'éléments régénérateurs des plantes. La qualitative est réparatrice.

9 - Énergie bleu ombré globale : *Énergie de l'âme humaine*

Loi qu'elle alimente :  
"Je comprends et observe les lois naturelles."

Elle est d'utilité universelle, elle est comme le résumé des autres courants, et redonne à la matière son élasticité. La qualitative est rajeunissante.

10 - Énergie vert ombré globale : *Énergie de la forme structurée*

Loi qu'elle alimente :  
"J'ai le sens parfait de la de la justice"

Elle est curative pour le système nerveux et la circulation sanguine, et réparatrice des déficiences de la cellule vivante et de l'énergie intellectuelle, elle active la montée de la sève dans les plantes. La qualitative est une énergie de détente pour le système nerveux central, les muscles, les systèmes orthosympathique et parasymphathique.

11 - Énergie violet ombré globale : *Énergie de la continuité de la vie*

Loi qu'elle alimente :  
"Je distingue le degré d'évolution des gens."

Elle rééquilibre les éléments perturbés de la matière nourricière des êtres vivants, surtout de l'homme. La qualitative est celle de l'équilibre biologique.

12 - Énergie orangée ombré globale : *Énergie de la réparation de la matière*

Loi qu'elle alimente :  
"Je comprends le sexe opposé au mien."

Elle comble ce qui manque à la réalisation d'un projet, elle est la ciseleuse artistique des oeuvres des hommes, C'est une force positive qui contrebalance une force négative là où il le faut, elle pose le sceau sur le grand cercle du Cosmos. La qualitative est reconstituante de la matière vivante physiquement et intellectuellement.

## **Explications carte 11**

### Je fais partie de l'énergie

#### *1 - Je fais partie de l'énergie rouge :*

Si vous êtes alerte au lever, de bonne humeur, la tête pleine d'idées, vous êtes sûrs que l'énergie rouge entre en quantité. Plus vous êtes disposés à travailler, plus il y a d'énergie rouge qui vous alimente.

#### *2 - Je fais partie de l'énergie jaune :*

Si vous avez le goût de créer, de construire, de faire quelque chose de neuf, soyez certains que l'énergie jaune vous pénètre à flots.

#### *3 - Je fais partie de l'énergie bleue :*

Si vous sentez le besoin de donner, d'aider, de faire plaisir, c'est un signe que l'énergie bleue vous inonde.

Donc, vous êtes en forme, vous avez des idées créatrices et vous voulez servir : vous êtes un homme complet.

#### *4 - Je fais partie de l'énergie verte :*

Au cours de la journée, si vous sentez le besoin de transformer les choses, la société, la manière de vivre, l'économie, les gens, alors, l'énergie verte pénètre en vous de toutes parts.

#### *5 - Je fais partie de l'énergie violette :*

Si vous avez des désirs d'améliorer la nature humaine, si vous désirez connaître l'homme pour mieux l'aider, le comprendre et lui pardonner facilement ses erreurs, et si vous essayez même d'influencer positivement ceux qui vous entourent, alors, vous avez l'énergie violette, vous en faites partie.

#### *6 - Je fais partie de l'énergie orangée :*

Si, par surcroît, vous y ajoutez de l'art, de la musique, du théâtre, du chant, si vous travaillez même à des sculptures, à des peintures ou que vous les admirez, vous recevez alors l'énergie orangée et vous en faites partie par le fait même.

*Ces six premières énergies font de l'Homme un être humain évolutif qui va sûrement vers son destin.*

## Je fais partie de l'énergie (suite)

Quant aux énergies ombrés, elles pénètrent en vous et se logent dans vos organes. Si vous êtes en parfaite santé, vous avez toutes les énergies ombrées et cela, dans la même proportion. Si vous avez des organes malades, l'énergie ombrée pénètre en vous dans la proportion que votre corps accepte la guérison.

### *7 - Je fais partie de l'énergie rouge ombré :*

C'est l'énergie normale du foie en parfait état de fonctionnement pour la sécrétion de la bile et des sels biliaires, pour la mise en réserve du glycogène, pour la synthèse de l'urée et pour la défense de l'organisme contre les microbes. Le foie est une oreille qui entend les bruissements de la vie cellulaire, il en recueille le rythme et le ton, discordants ou non.

### *8 - Je fais partie de l'énergie jaune ombré :*

C'est l'énergie normale des poumons en santé parfaite, pour permettre un bon échange gazeux entre l'air et le sang. Les poumons sont comme deux grandes oreilles, tendues pour entendre la vie invisible et rythmée du Cosmos, pour écouter la musique cosmique.

### *9 - Je fais partie de l'énergie bleu ombré :*

C'est l'énergie normale de l'air que vous respirez et dont l'oxygène est distribué à toutes vos cellules nerveuses et somatiques. Elle assure donc un bon fonctionnement cellulaire, et la conservation de leur jeunesse ou de leur rajeunissement.

### *10 - Je fais partie de l'énergie vert ombré :*

C'est elle qui assure le bon fonctionnement de l'intestin et des voies digestives, qui transforment et absorbent les aliments et en éliminent les déchets non utilisés.

### *11 - Je fais partie de l'énergie violet ombré :*

C'est elle qui assure le bon fonctionnement du pancréas, qui participe à la digestion par son suc pancréatique, et à la régulation du glucose dans le sang, par son insuline.

### *12 - Je fais partie de l'énergie orangé ombré :*

Cette dernière préside au bon fonctionnement des glandes endocrines qui, par les hormones qu'elles déversent dans le sang, accomplissent un grand nombre de fonctions de régulation et d'équilibre.

Si vous possédez une seule de ces énergies complètement, vous êtes sûrs de posséder les propriétés de cette énergie. Vous possédez, en vous, les possibilités et tous les pouvoirs que donne cette énergie.

*Phrase à répéter : "Je suis en harmonie avec les douze énergies et je fais partie de chacune d'elles."*