

Carte 6

Les lignes de 0 à 20 représentent les années.

0 _____

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

8 _____

9 _____

10 _____

11 _____

12 _____

13 _____

14 _____

15 _____

16 _____

17 _____

18 _____

19 _____

20 _____

Carte 6 (suite)

2.- Écrire sur chaque ligne :

"JE DONNE À MES CELLULES LA PURETÉ IDÉALE"

3.- Dire au RYTHME 40 - un rythme sur chaque syllabe de "Je donne à..."

"JE CONSTRUIS"

Il s'agit donc de superposer l'affirmation "**JE CONSTRUIS**" par-dessus chaque syllabe.

Je - cons – truis - Je - cons – truis - Je - cons – truis - Je - cons – truis ...

"JE DO NNE À MES

NOM.....

DATE

ADRESSE

RYTHME 40

4.- Plier les feuilles en 4 - les placer dans une enveloppe - cacheter et faire brûler en offrande. Ce geste signifie que mon évolution, ma construction ne s'arrête pas là; je ne m'y attache pas, je progresse vers un premier dépassement.

Carte 7

Les lignes de 0 à 20 représentent les années.

0 _____

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

8 _____

9 _____

10 _____

11 _____

12 _____

13 _____

14 _____

15 _____

16 _____

17 _____

18 _____

19 _____

20 _____

Carte 7 (suite)

2.- Écrire sur chaque ligne :

" JE SUIS UN HOMME IDÉAL "

* Homme ici dans le sens de L'Humain.

3.- Lire la même phrase au RYTHME 100 - un rythme par syllabe, ligne par ligne.

Avant de débiter la programmation, Prenez quelques inspirations profondes et lentes...

NOM.....

DATE

ADRESSE

RYTHME 100

4.- Plier les feuilles en 4 - les placer dans une enveloppe - cacheter et faire brûler en offrande. Ce geste signifie que mon évolution, ma construction ne s'arrête pas là; je ne m'y attache pas, je progresse vers un premier dépassement.

Carte 8

Les lignes de 0 à 20 représentent les années.

0 _____

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

8 _____

9 _____

10 _____

11 _____

12 _____

13 _____

14 _____

15 _____

16 _____

17 _____

18 _____

19 _____

20 _____

Carte 8

2.- Écrire sur chaque ligne :

"JE SUIS UN SURHOMME"

3.- Lire la même phrase au rythme 120 - un rythme par syllabe.

Avant de débiter la programmation, Prenez quelques inspirations profondes et lentes...

NOM.....

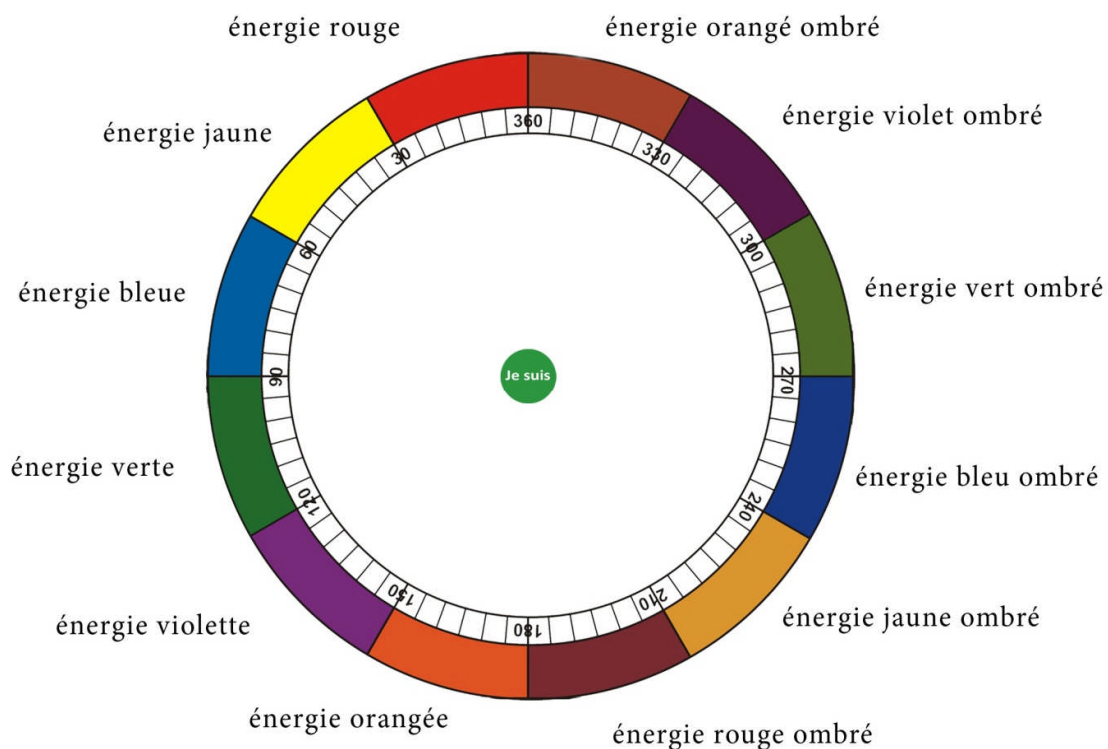
DATE

ADRESSE

RYTHME 100

4.- Plier les feuilles en 4 - les placer dans une enveloppe - cacheter et faire brûler en offrande. Ce geste signifie que mon évolution, ma construction ne s'arrête pas là; je ne m'y attache pas, je progresse vers un premier dépassement.

Carte 9



Effectuer les programmations rythmées selon les instructions suivantes
RYTHME MÉTRONOMIQUE 120 - Sur le **MESUREUR D'ÉNERGIE**

- 1.- Doigt au CENTRE du disque 6 minutes - 2 minutes de repos
"JE COMMUNIQUE"
- 2.- Doigt sur l'énergie rouge 3 minutes - 1 minute de repos
"ÉNERGIE ROUGE JE COMMUNIQUE AVEC TOI"
- 3.- Doigt sur l'énergie jaune 3 minutes - 1 minute de repos
"ÉNERGIE JAUNE JE COMMUNIQUE AVEC TOI"

REPOS : 10 minutes

Carte 9 (suite)

4.- Doigt sur l'énergie bleue 3 minutes - 1 m. repos
"ÉNERGIE BLEUE JE COMMUNIQUE AVEC TOI"

5.- Doigt sur l'énergie verte 3 minutes - 1 m. repos
"ÉNERGIE VERTE JE COMMUNIQUE AVEC TOI"

6.- Doigt sur l'énergie violette 3 minutes- 1 m. repos
"ÉNERGIE VIOLETTE JE COMMUNIQUE AVEC TOI"

7.- Doigt sur l'énergie orangée 3 minutes - 1 m. repos
"ÉNERGIE ORANGÉE JE COMMUNIQUE AVEC TOI"

REPOS : 10 minutes

Répéter le même exercice pour les **PRIMAIRES OMBRÉES** (énergie rouge ombré, jaune ombré, bleu ombré)

REPOS : 10 minutes

Répéter le même exercice pour les **COMPLÉMENTAIRES OMBRÉES** (énergie vert ombré, violet ombré, orangé ombré)

REPOS : 10 minutes

Avant de débiter la programmation, Prenez quelques inspirations profondes et lentes...

NB : IL n'est pas nécessaire de tout faire le même jour. Vous pouvez choisir les moments de programmation à votre guise. Il est toutefois recommandé de réaliser cette programmation en deux ou trois jours consécutifs.

NOM.....

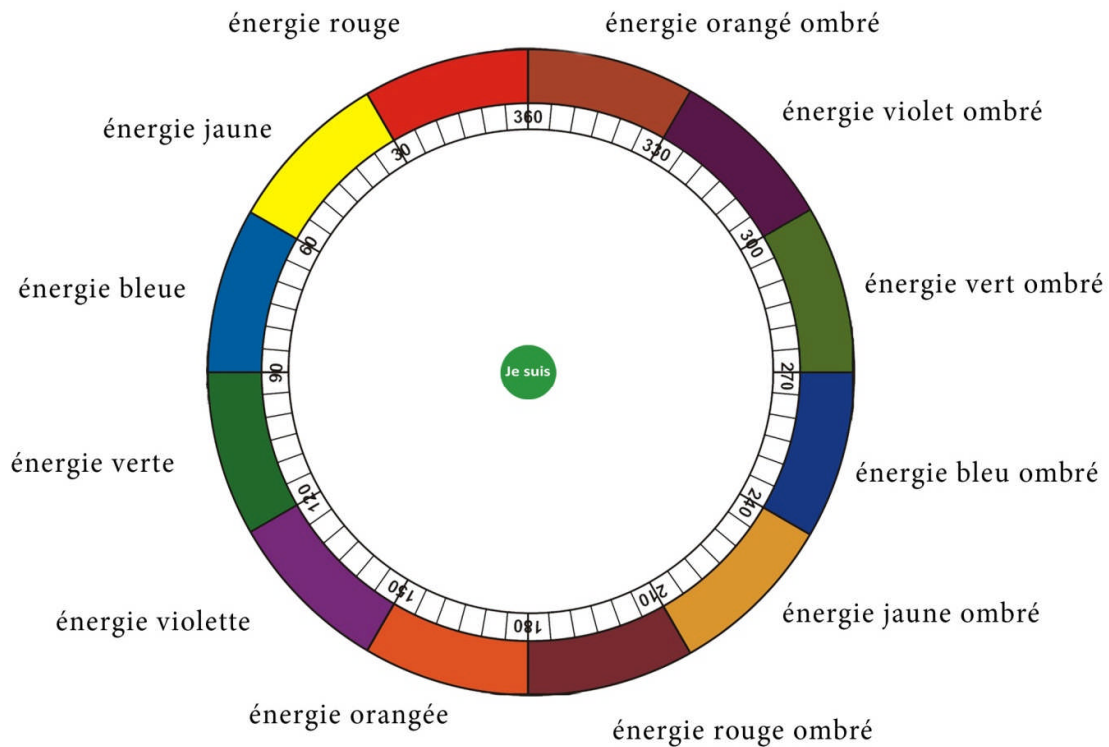
DATE

ADRESSE

RYTHME 120

4.- Plier les feuilles en 4 - les placer dans une enveloppe - cacheter et faire brûler en en offrande. Ce geste signifie que mon évolution, ma construction ne s'arrête pas là; je ne m'y attache pas, je progresse vers un premier dépassement.

Carte 10



Effectuer les programmations rythmées selon les instructions suivantes
RYTHME MÉTRONOMIQUE 120 - Sur le **MESUREUR D'ÉNERGIE**

1.- Doigt sur l'énergie rouge 3 minutes - 1 m. repos

"JE LIS TOUT CE QU'IL Y A D'IMPRIMÉ DANS LES CELLULES DE L'ÉNERGIE ROUGE"

2.- Doigt sur l'énergie jaune 3 minutes - 1 m. repos

"JE LIS TOUT CE QU'IL Y A D'IMPRIMÉ DANS LES CELLULES DE L'ÉNERGIE JAUNE"

3.- Doigt sur l'énergie bleue 3 minutes - 1 m. repos

"JE LIS TOUT CE QU'IL Y A D'IMPRIMÉ DANS LES CELLULES DE L'ÉNERGIE BLEUE"

Carte 10 (suite)

4.- Doigt sur l'énergie verte 3 minutes - 1 m. repos

"JE LIS TOUT CE QU'IL Y A D'IMPRIMÉ DANS LES CELLULES DE L'ÉNERGIE VERTE"

REPOS : 10 minutes

5.- Doigt sur l'énergie violette 3 minutes - 1 m. repos

"JE LIS TOUT CE QU'IL Y A D'IMPRIMÉ DANS LES CELLULES DE L'ÉNERGIE VIOLETTE"

6.- Doigt sur l'énergie orangée 3 minutes - 1 m. repos

"JE LIS TOUT CE QU'IL Y A D'IMPRIMÉ DANS LES CELLULES DE L'ÉNERGIE ORANGÉE"

7.- Doigt sur l'énergie rouge ombré 3 minutes - 1 m. repos

"JE LIS TOUT CE QU'IL Y A D'IMPRIMÉ DANS LES CELLULES DE L'ÉNERGIE ROUGE O."

8.- Doigt sur l'énergie jaune ombré 3 minutes - 1 m. repos

"JE LIS TOUT CE QU'IL Y A D'IMPRIMÉ DANS LES CELLULES DE L'ÉNERGIE JAUNE O."

REPOS : 10 minutes

Répéter le même exercice pour les 4 dernières énergies

REPOS : 10 minutes

Avant de débiter la programmation, Prenez quelques inspirations profondes et lentes...

NB : IL n'est pas nécessaire de tout faire le même jour. Vous pouvez choisir les moments de programmation à votre guise. Il est toutefois recommandé de réaliser cette programmation en deux ou trois jours consécutifs.

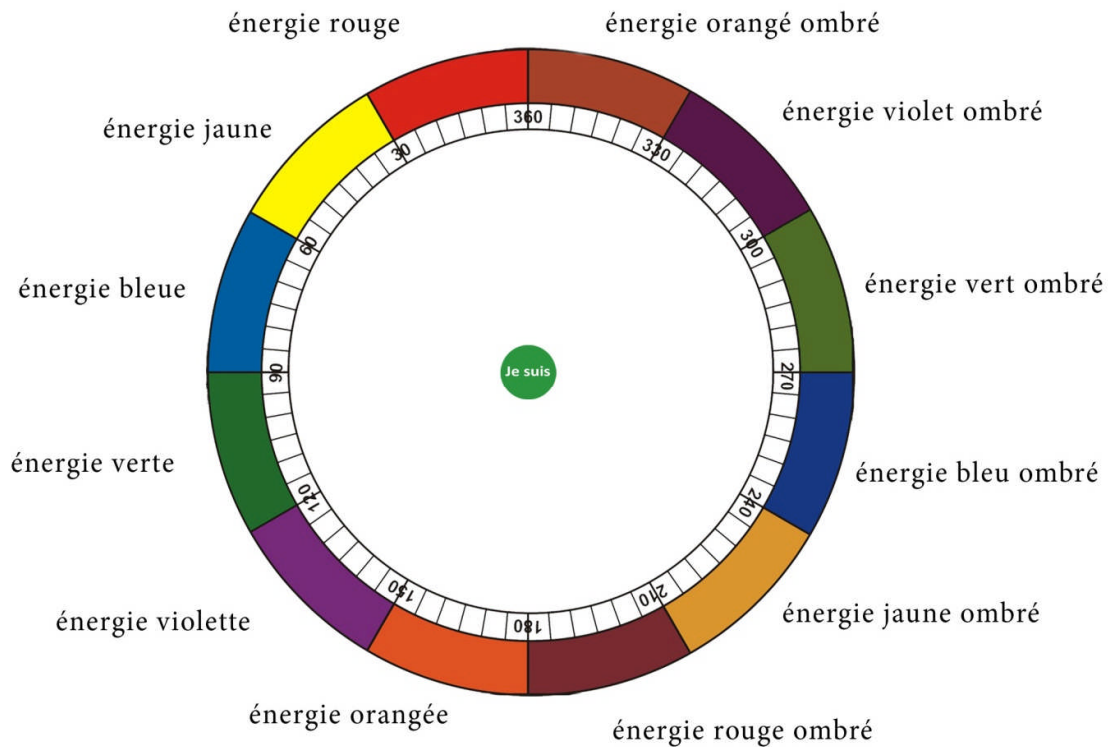
NOM.....

DATE

ADRESSE

RYTHME 120

Carte 11



Effectuer les programmations rythmées selon les instructions suivantes

RYTHME MÉTRONOMIQUE 120 - Sur le MESUREUR D'ÉNERGIE

- 1.- Doigt sur le centre du disque - le glisser du centre à la couleur rouge
"JE FAIS PARTIE DE L'ÉNERGIE ROUGE" 3 m. - 1 m. repos
- 2.- Doigt sur le centre du disque - le glisser du centre à la couleur jaune
"JE FAIS PARTIE DE L'ÉNERGIE JAUNE" 3 m. - 1 m. repos
- 3.- Doigt sur le centre du disque - le glisser du centre à la couleur bleue
"JE FAIS PARTIE DE L'ÉNERGIE BLEUE" 3 m. - 1 m. repos
- 4.- Doigt sur le centre du disque - le glisser du centre à la couleur verte
"JE FAIS PARTIE DE L'ÉNERGIE VERTE" 3 m. - 1 m. repos

REPOS : 10 minutes

Carte 11

- 5.- Doigt sur le centre du disque – le glisser du centre à la couleur violette
"JE FAIS PARTIE DE L'ÉNERGIE VIOLETTE" 3 m. - 1 m. repos
- 6.- Doigt sur le centre du disque – le glisser du centre à la couleur orangée
« JE FAIS PARTIE DE L'ÉNERGIE ORANGÉE" 3 m. - 1 m. repos
- 7.- Doigt sur le centre du disque – le glisser du centre à la couleur rouge o.
"JE FAIS PARTIE DE L'ÉNERGIE ROUGE OMBRÉ." 3 m. - 1 m. repos
- 8.- Doigt sur le centre du disque – le glisser du centre à la couleur jaune o.
"JE FAIS PARTIE DE L'ÉNERGIE JAUNE OMBRÉ." 3 m. - 1 m. repos

REPOS : 10 minutes

Répéter le même exercice pour les 4 dernières énergies.

REPOS : 10 minutes

Avant de débiter la programmation, Prenez quelques inspirations profondes et lentes...

NB : IL n'est pas nécessaire de tout faire le même jour. Vous pouvez choisir les moments de programmation à votre guise. Il est toutefois recommandé de réaliser cette programmation en deux ou trois jours consécutifs.

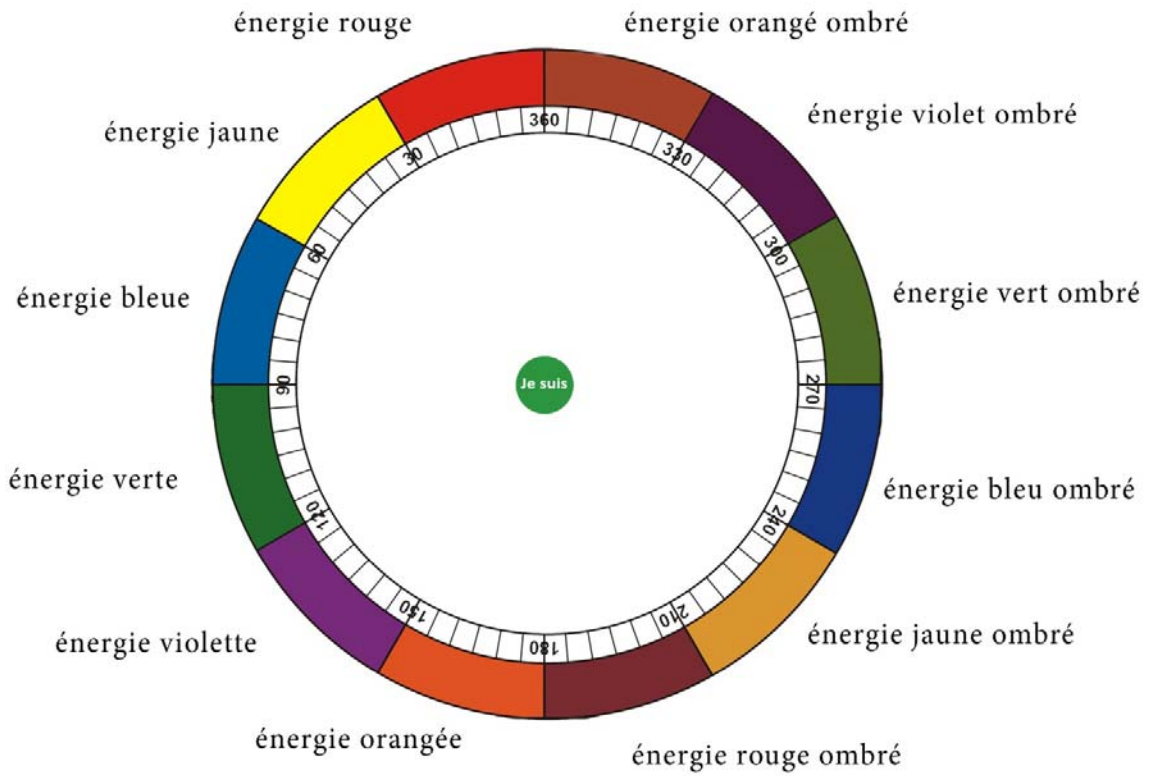
NOM.....

DATE

ADRESSE

RYTHME 120

Carte 12



Effectuer la programmation rythmée selon les instructions suivantes

RYTHME MÉTRONOMIQUE 120 - Sur le MESUREUR D'ÉNERGIE

1.- Doigt au centre du disque 12 minutes
"JE SUIS UNE ANTENNE COSMIQUE"

REPOS : 10 minutes

Avant de débiter la programmation, Prenez quelques inspirations profondes et lentes...Etc.

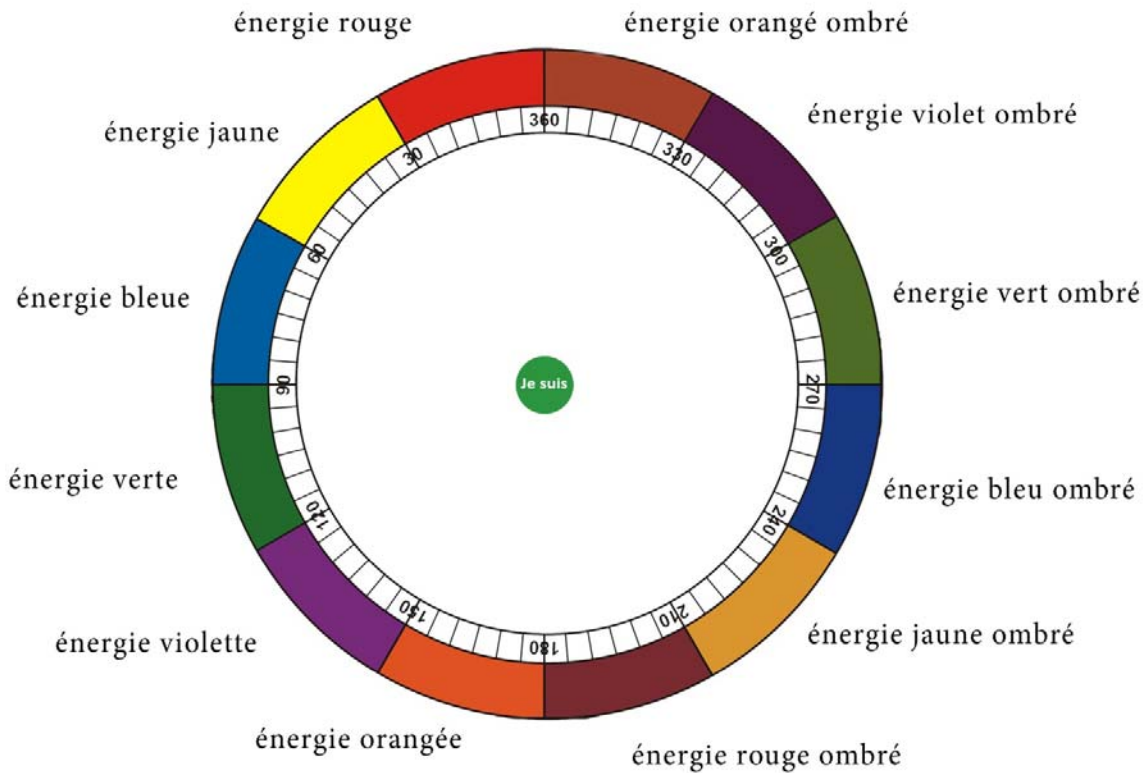
NOM.....

DATE

ADRESSE

RYTHME 120

Carte 13



Effectuer la programmation rythmée selon les instructions suivantes
RYTHME MÉTRONOMIQUE 120 - Sur le **MESUREUR D'ÉNERGIE**

- Doigt au centre du disque -12 minutes

**"MON ÊTRE EST LE RÉCEPTEUR DE TOUTES LES ÉNERGIES
 DU COSMOS ET L'ÉMETTEUR DE TOUS LES BESOINS DE
 MON INTELLIGENCE ET DE MON ÂME."**

REPOS : 10 minutes

Avant de débiter la programmation, Prenez quelques inspirations profondes et lentes...Etc.

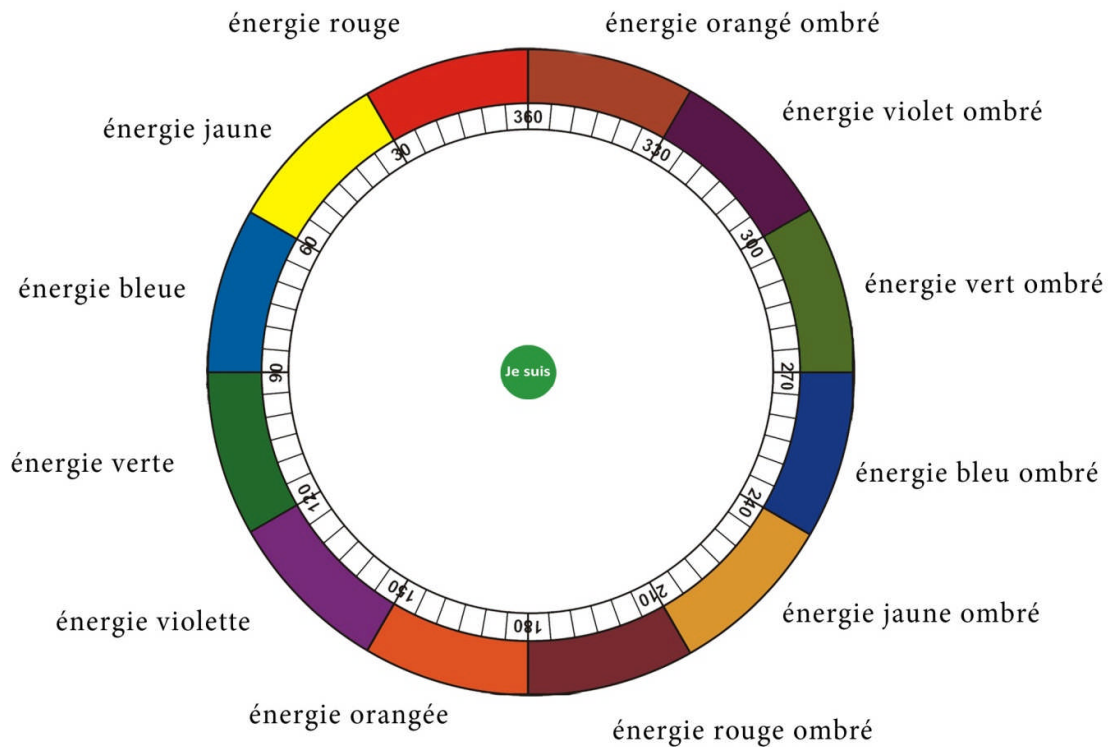
NOM.....

DATE

ADRESSE

RYTHME 120

Carte 14



Effectuer la programmation rythmée selon les instructions suivantes

RYTHME MÉTRONOMIQUE 120 - Sur le **MESUREUR D'ÉNERGIE**

- 1.- Doigt sur l'énergie Rouge 3 m. - 1 m. repos
"JE COMMUNIQUE AVEC L'OMNISCIENCE ET JE PUISE À MÊME SON ÉNERGIE"
- 2.- Doigt sur l'énergie Jaune 3 m. - 1 m. repos
"JE COMMUNIQUE AVEC LE FILS CRÉATEUR"
- 3.- Doigt sur l'énergie Bleue 3 m. - 1 m. repos
"JE COMMUNIQUE AVEC L'ESPRIT INFINI"
- 4.- Doigt sur l'énergie Verte 3 m.
"JE COMMUNIQUE AVEC L'ÉNERGIE TRANSFORMATRICE"

REPOS : 10 minutes

Carte 14 (suite)

5.- Doigt sur l'énergie Violette 3 m. - 1 m. repos
"JE COMMUNIQUE AVEC L'ÉNERGIE DE TOUS LES HOMMES DU COSMOS"

6.- Doigt sur l'énergie Orangée 3 m. - 1 m. repos
"JE COMMUNIQUE AVEC L'ÉNERGIE DES ARTS COSMIQUES"

7.- Doigt sur l'énergie Rouge O. 3 m. - 1 m. repos
"JE COMMUNIQUE AVEC L'ÉNERGIE DES MONDES HABITÉS"

8.- Doigt sur l'énergie Jaune O. 3 m.
"JE COMMUNIQUE AVEC LES MONDES ARCHITECTURAUX"

REPOS : 10 minutes

9.- Doigt sur l'énergie Bleu O. 3 m. - 1 m. repos
"JE COMMUNIQUE AVEC LA NATURE MINÉRALE "

10.- Doigt sur l'énergie Vert O. 3 m. - 1 m. repos
"JE COMMUNIQUE AVEC LA NATURE VÉGÉTALE "

11.- Doigt sur l'énergie Violet O. 3 m. - 1 m. repos
"JE COMMUNIQUE AVEC LES ANIMAUX"

12.- Doigt sur l'énergie Orange O. 3 m.
"JE COMMUNIQUE AVEC LES SOLEILS ET LES ÉTOILES"

REPOS : 10 minutes

Avant de débiter la programmation, Prenez quelques inspirations profondes et lentes.

NB : IL n'est pas nécessaire de tout faire le même jour. Vous pouvez choisir les moments de programmation à votre guise. Il est toutefois recommandé de réaliser cette programmation en deux ou trois jours consécutifs.

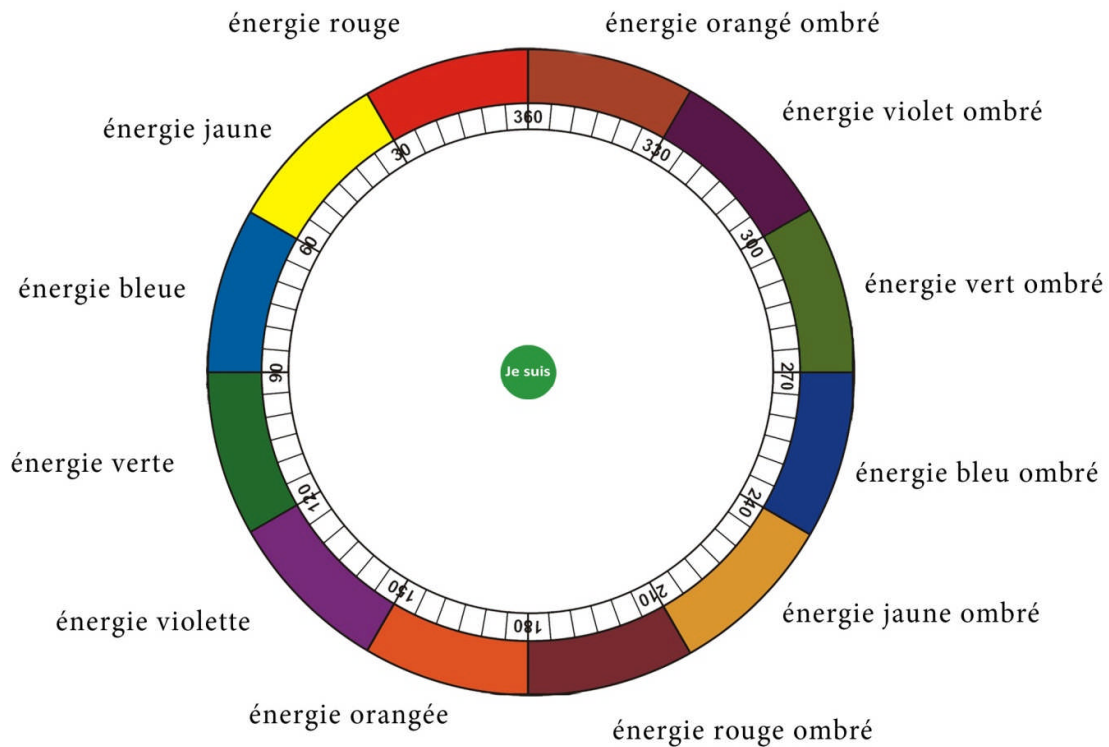
NOM.....

DATE

ADRESSE

RYTHME 120

Carte 15



Effectuer la programmation rythmée selon les instructions suivantes

RYTHME MÉTRONOMIQUE 120 - Sur le **MESUREUR D'ÉNERGIE**

1.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"J'ENREGISTRE LES SONS IMPRIMÉS DANS LA MÉMOIRE UNIVERSELLE"

REPOS : 10 minutes

2.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE PHOTOGRAPHIE CE QU'IL Y A D'IMPRIMÉ DANS LA MÉMOIRE UNIVERSELLE"

REPOS : 10 minutes

3.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE RECOIS PAR RADIO ET PAR TÉLÉVISION LES IMAGES MOBILES ET SONORES IMPRIMÉES DANS LES ÉNERGIES DU COSMOS"

REPOS : 10 minutes

Carte 15 (suite)

4.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

**"J'IMPRIME PSYCHIQUEMENT SUR LE PAPIER LES IMAGES PUISÉES DANS LA
MÉMOIRE UNIVERSELLE"**

REPOS : 10 minutes

5.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE MATÉRIALISE L'ÉNERGIE EN TOUTES MATIÈRES"

REPOS : 10 minutes

Avant de débiter la programmation, Prenez quelques inspirations profondes et lentes.

NB : IL n'est pas nécessaire de tout faire le même jour. Vous pouvez choisir les moments de programmation à votre guise. Il est toutefois recommandé de réaliser cette programmation en deux ou trois jours consécutifs.

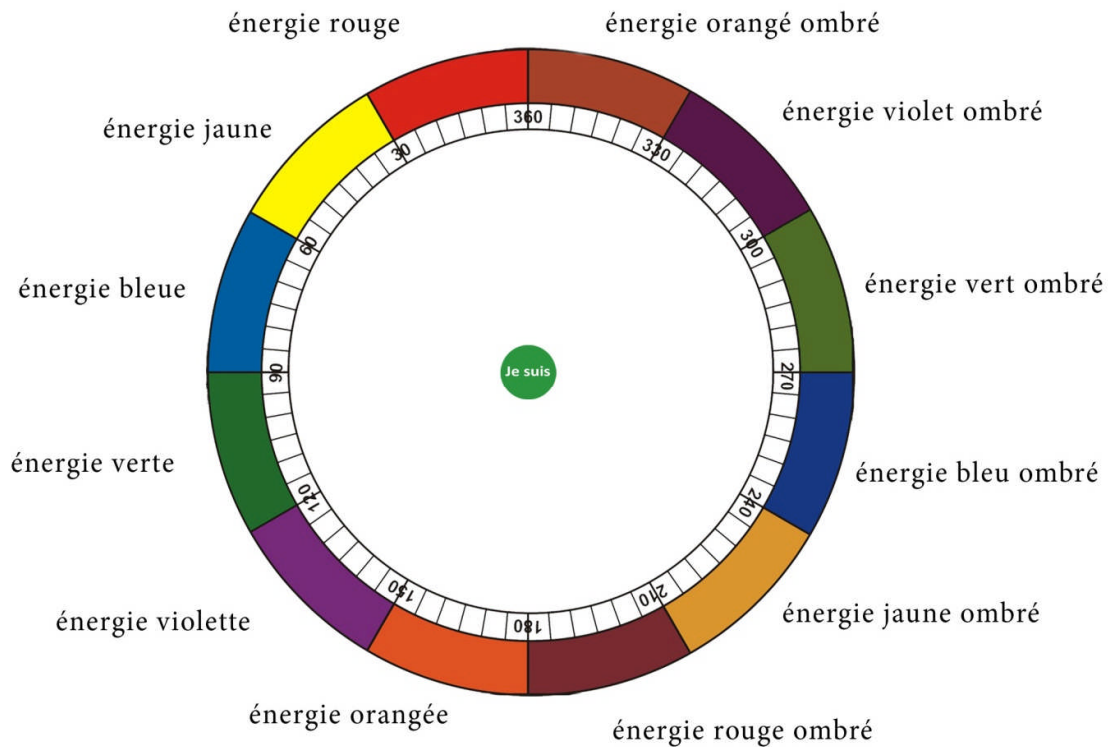
NOM.....

DATE

ADRESSE

RYTHME 120

Carte 16



Effectuer la programmation rythmée selon les instructions suivantes

RYTHME MÉTRONOMIQUE 120 - Sur le **MESUREUR D'ÉNERGIE**

1.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

**"JE LIS L'HISTOIRE DE L'ÉVOLUTION
DE LA MATIÈRE"**

REPOS : 10 minutes

2.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

**"JE LIS L'HISTOIRE DE L'ÉVOLUTION
DE LA VIE"**

REPOS : 10 minutes

Carte 16 (suite)

3.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE LIS L'HISTOIRE DES HUMANITÉS"

REPOS : 10 minutes

4.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE LIS L'HISTOIRE DE L'HUMANITÉ TERRIENNE"

REPOS : 10 minutes

5.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE LIS L'HISTOIRE DE LA VIE DU CHRIST"

REPOS : 10 minutes

6.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

**"JE LIS L'HISTOIRE DES COMMUNICATIONS
À TRAVERS LE COSMOS"**

REPOS : 10 minutes

Avant de débiter la programmation, Prenez quelques inspirations profondes et lentes.

NB : IL n'est pas nécessaire de tout faire le même jour. Vous pouvez choisir les moments de programmation à votre guise. Il est toutefois recommandé de réaliser cette programmation en deux ou trois jours consécutifs.

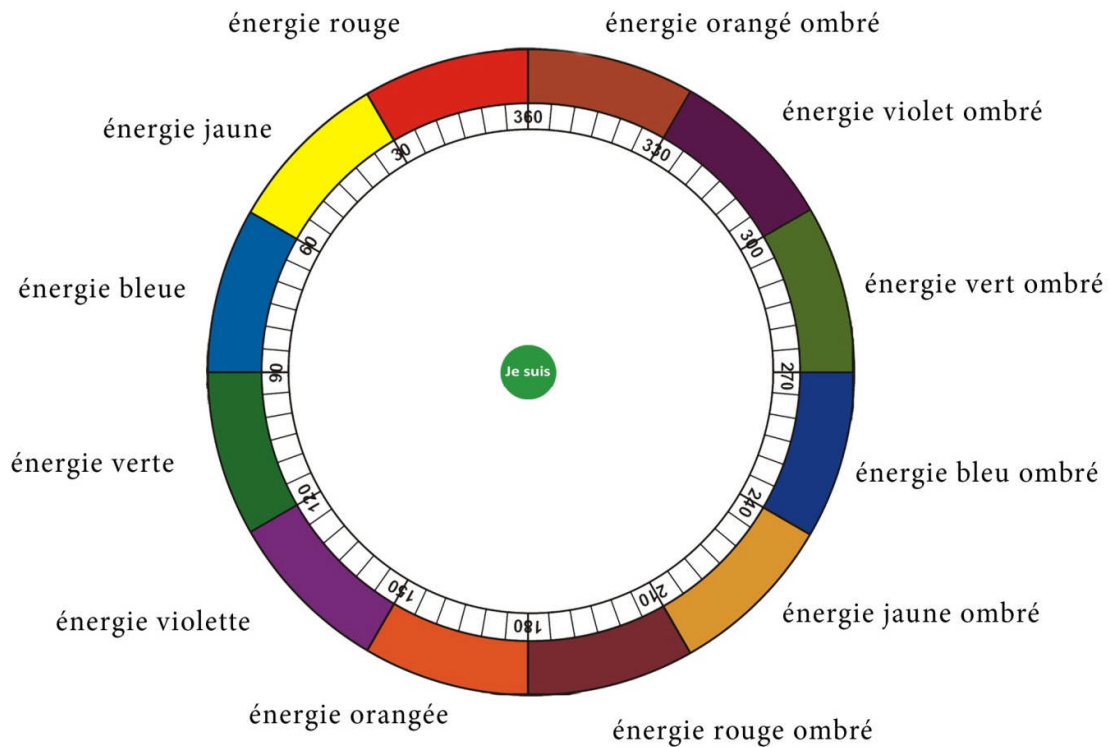
NOM.....

DATE

ADRESSE

RYTHME 120

Carte 17



Effectuer la programmation rythmée selon les instructions suivantes

RYTHME MÉTRONOMIQUE 120 - Sur le **MESUREUR D'ÉNERGIE**

1.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE LIS LES PLANS DE VIE"

REPOS : 10 minutes

2.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE LIS LES ARCHIVES DES HOMMES"

REPOS : 10 minutes

Carte 17 (suite)

3.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE LIS LES CONSTITUTIONS DES GOUVERNEMENTS SUPÉRIEURS"

REPOS : 10 minutes

4.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE LIS LES ARCHIVES DES INVENTEURS DU GRAND UNIVER"

REPOS : 10 minutes

5.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE LIS LES ARCHIVES DES GRANDS MAÎTRES"

REPOS : 10 minutes

6.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE LIS L'ÉCRITURE DES PLANÈTES ARCHITECTURALES "

REPOS : 10 minutes

Avant de débiter la programmation, Prenez quelques inspirations profondes et lentes.

NB : IL n'est pas nécessaire de tout faire le même jour. Vous pouvez choisir les moments de programmation à votre guise. Il est toutefois recommandé de réaliser cette programmation en deux ou trois jours consécutifs.

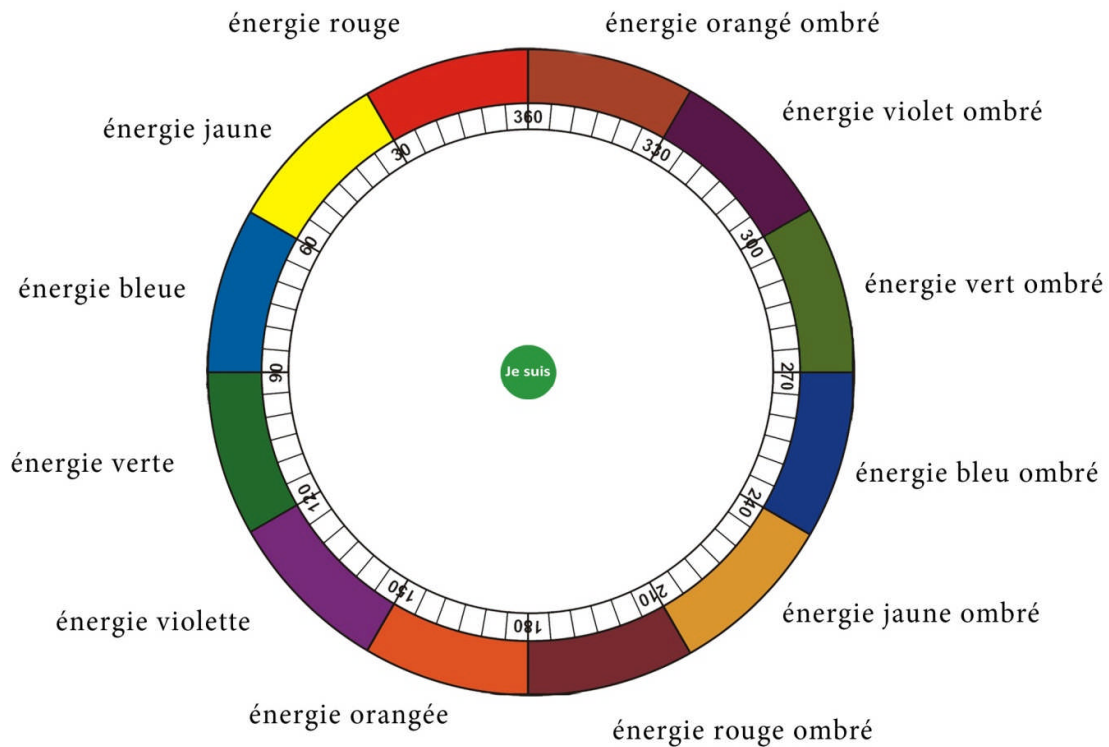
NOM.....

DATE

ADRESSE

RYTHME 120

Carte 18



Effectuer la programmation rythmée selon les instructions suivantes

RYTHME MÉTRONOMIQUE 120 - Sur le **MESUREUR D'ÉNERGIE**

1.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE MANIPULE LES ÉNERGIES PRIMAIRES"

REPOS : 10 minutes

2.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE MANIPULE LES ÉNERGIES COMPLÉMENTAIRES"

REPOS : 10 minutes

Carte 18 (suite)

3.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE MANIPULE LES ÉNERGIES OMBRÉES"

REPOS : 10 minutes

4.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE MANIPULE LES ÉNERGIES TRANSFORMATRICES"

REPOS : 10 minutes

5.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE MANIPULE LES ÉNERGIES CURATIVES"

REPOS : 10 minutes

6.- Doigt sur le centre du disque 12 minutes

"JE MANIPULE LES ÉNERGIES CRÉATRICES"

REPOS : 10 minutes

Avant de débiter la programmation, Prenez quelques inspirations profondes et lentes.

NB : IL n'est pas nécessaire de tout faire le même jour. Vous pouvez choisir les moments de programmation à votre guise. Il est toutefois recommandé de réaliser cette programmation en deux ou trois jours consécutifs.

NOM.....

DATE

ADRESSE

RYTHME 120

Carte 19

Effectuer la programmation rythmée selon les instructions suivantes

Attention RYTHME MÉTRONOMIQUE 144

1.- "ÉNERGIE" 3 m. - 1 m. repos

2.- "JE PUISE DANS CETTE ÉNERGIE" 3 m. - 1 m. repos

3.- "JE DIRIGE CETTE ÉNERGIE À MON GRÉ" 3 m. - 1 m. repos

4.- "JE SUIS ÉNERGIE" 3 m. - 1 m. repos

REPOS : 10 minutes

5.- "JE SUIS L'ÉNERGIE ROUGE" 3 m. - 1 m. repos

6.- "JE SUIS L'ÉNERGIE JAUNE" 3 m. - 1 m. repos

7.- "JE SUIS L'ÉNERGIE BLEUE" 3 m. - 1 m. repos

8.- "JE SUIS L'ÉNERGIE VERTE" 3 m. - 1 m. repos

REPOS : 10 minutes

9.- "JE SUIS L'ÉNERGIE VIOLETTE" 3 m. - 1 m. repos

10.- "JE SUIS L'ÉNERGIE ORANGÉE" 3 m. - 1 m. repos

11.- "JE SUIS L'ÉNERGIE ROUGE OMBRÉ" 3 m. - 1 m. repos

12.- "JE SUIS L'ÉNERGIE JAUNE OMBRÉ" 3 m. - 1 m. repos

REPOS : 10 minutes

13.- "JE SUIS L'ÉNERGIE BLEU OMBRÉ" 3 m. - 1 m. repos

14.- "JE SUIS L'ÉNERGIE VERT OMBRÉ" 3 m. - 1 m. repos

15.- "JE SUIS L'ÉNERGIE VIOLET OMBRÉ" 3 m. - 1 m. repos

16.- "JE SUIS L'ÉNERGIE ORANGÉ OMBRÉ" 3 m. - 1 m. repos

Carte 19 (suite)

REPOS : 10 minutes

17.- "JE CIRCULE LIBREMENT ENTRE UNE ÉNERGIE ET LES AUTRES" 3 m. - 1 m. repos

18.- "JE VOYAGE DANS TOUTES LES ENERGIES" 3 m. - 1 m. repos

19.- "MON PSYCHISME IMPRIME TOUS LES ATTRIBUTS DES ÉNERGIES" 3 m. - 1 m. repos

20.- "MON ÂME ÉVOLUE AU RYTHME DES ÉNERGIES DONT JE FAIS PARTIE" 3 m. - 1 m.

REPOS : 10 minutes

21.- "MA VIE HUMAINE SE DÉROULE COMME UN FILM DES ÉNERGIES" 3 m. - 1 m. repos

22.- "MA PAROLE NE DIFFUSE QUE LA VÉRITÉ INSCRITE DANS LES ÉNERGIES" 3 m. - 1. m.

23.- "JE SUIS UNE LUMIÈRE PÉNÉTRANTE POUR LES HOMMES" 3 m. - 1. m. repos

24.- "JE SUIS RESPLENDISSANT DE SANTÉ ET DE JEUNESSE" 3 m. - 1 m. repos

Recommencez les 24 programmations pendant 1 minute chacune. 10 m. repos

Recommencez les 24 programmations pendant 30 secondes chacune. 5 m. repos

Recommencez les 24 programmations pendant 15 secondes chacune. 3 m. repos

Recommencez les 24 programmations en énonçant les 3 premiers mots. 3 m. repos

Recommencez les 24 programmations en énonçant « Je suis » sur chacune. 3 m. repos

Avant de débiter la programmation, Prenez quelques inspirations profondes et lentes.

NB : IL n'est pas nécessaire de tout faire le même jour. Vous pouvez choisir les moments de programmation à votre guise. Il est toutefois recommandé de réaliser cette programmation en deux ou trois jours consécutifs.

NOM.....

DATE

ADRESSE

RYTHME 120

Carte 20

Veillez retranscrire à la main sur une feuille, chacune de ces affirmations.

Effectuez la programmation rythmée selon les instructions suivantes

Attention RYTHME MÉTRONOMIQUE 144 –

1.- **ÉNERGIE EN ACTIVITÉ** 3 minutes. - 1 minute. repos

2.- **JE CRÉE À MÊME CETTE ÉNERGIE** 3 m. - 1 m. repos

3.- **JE CONSTRUIS TOUTE LA MATIÈRE EN RÉALISATION PALPABLE.** 3 m. - 1 m. repos

4.- **JE SUIS MOUVEMENT** 3 m. - 1 m. repos

REPOS : 10 minutes

5.- **J'AI LES ATTRIBUTS DE L'ÉNERGIE ROUGE** 3 m.- 1 m. repos

6.- **J'AI LES ATTRIBUTS DE L'ÉNERGIE JAUNE** 3 m.- 1 m. repos

7.- **J'AI LES ATTRIBUTS DE L'ÉNERGIE BLEUE** 3 m.- 1 m. repos

8.- **J'AI LES ATTRIBUTS DE L'ÉNERGIE VERTE** 3 m.- 1 m. repos

REPOS : 10 minutes

9.- **J'AI LES ATTRIBUTS DE L'ÉNERGIE VIOLETTE** 3 m.- 1 m. repos

10.- **J'AI LES ATTRIBUTS DE L'ÉNERGIE ORANGÉE** 3 m.- 1 m. repos

11.- **J'AI LES ATTRIBUTS DE L'ÉNERGIE ROUGE OMBRÉ** 3 m.- 1 m. repos

12.- **J'AI LES ATTRIBUTS DE L'ÉNERGIE JAUNE OMBRÉ** 3 m.- 1 m. repos

REPOS : 10 minutes

13.- **J'AI LES ATTRIBUTS DE L'ÉNERGIE BLEU OMBRÉ** 3 m.- 1 m. repos

14.- **J'AI LES ATTRIBUTS DE L'ÉNERGIE VERT OMBRÉ** 3 m.- 1 m. repos

15.- **J'AI LES ATTRIBUTS DE L'ÉNERGIE VIOLET OMBRÉ** 3 m.- 1 m. repos

Carte 20 (suite)

16.- **J'AI LES ATTRIBUTS DE L'ÉNERGIE ORANGE OMBRÉ** 3 m. - 1 m. repos

REPOS : 10 minutes

17.- **JE MANIPULE NORMALMENT TOUTES LES ÉNERGIES** 3 m. - 1 m. repos

18.- **LES ÉNERGIES SONT MES MATÉRIAUX USUELS DE CHAQUE JOUR** 3 m. - 1 m. repos

19.- **MON PSYCHISME SAIT SE SERVIR DE TOUTES LES ÉNERGIES IMPRIMÉES EN LUI.**

3 m. – 1 m. repos

20.- **MON PLAN DE VIE SE RÉALISE AU MÊME RYTHME QUE LES ÉNERGIES QUE JE MANIPULE.**

3 m. – 1 m. repos

REPOS : 10 minutes

21.- **CE FILM SE REFLÈTE DANS TOUS MES GESTES, MES PAROLES ET MON PHYSIQUE.**

3 m. – 1 m. repos

22.- **MES GESTES ONT LA FORME DE L'ÉNERGIE.** 3 m. - 1 m. repos

23.- **JE SUIS UN IDÉAL DE VIE POUR LES HOMMES** 3 m. - 1 m. repos

24.- **JE SUIS L'IMAGE DES HOMMES COSMIQUES TRÈS ÉVOLUÉS.** 3 m. – 1 m. repos

REPOS : 10 minutes

APRÈS avoir programmé chacun de ces 24 items, pliez votre feuille copiée à la main et brûlez-la.

NB : IL n'est pas nécessaire de tout faire le même jour. Vous pouvez choisir les moments de programmation à votre guise. Il est toutefois recommandé de réaliser cette programmation en deux ou trois jours consécutifs.

NOM.....

DATE

ADRESSE

RYTHME 144